

**OBRA**

Escuela de Formación  
Profesional - UNVM



**Universidad  
Nacional  
Villa María**

## **PROGRAMA DE ENTRENAMIENTO INTENSIVO “CONDUCTORA PROFESIONAL DE TRANSPORTE DE CARGA”**

### **OBJETIVOS DEL CURSO:**

#### **Objetivo general:**

- Brindar a las estudiantes los saberes necesarios para alcanzar el desarrollo de competencias profesionales suficientes para consolidar conductoras seguras, responsables y conscientes.
- Generar las condiciones de posibilidad para que mujeres ocupen nuevos espacios laborales de manera profesional y segura, aportando a la reducción de los siniestros viales en rutas y caminos de nuestro país.

#### **Objetivos específicos:**

- Emplear nuevas técnicas de conducción que aseguren una mejor y mayor seguridad vial (personal y material) impactando sobre actitudes, comportamiento y efectividad (reducción de costos).
- Reconocer la importancia del factor humano, brindando a las estudiantes la posibilidad del autoconocimiento en su relación con la conducción.
- Capacitar desde altos estándares de calidad en el servicio y teniendo en cuenta el impacto socio-ambiental de las acciones en la vía pública.
- Complementar las capacitaciones generadas por la Comisión Nacional de Regulación del Transporte -C.N.R.T.-, con disciplinas como la psicología del tránsito, la nutrición, la kinesiología aplicada a la conducción y la gestión emocional

### **DESTINATARIOS**

Mujeres entre 21 y 45 años, de la ciudad de Villa María y la región de influencia, interesadas en formarse de manera profesional en la conducción de transporte de carga.

### **FUNDAMENTACIÓN:**

El comercio electrónico tuvo en Argentina, a partir de la pandemia, un crecimiento exponencial que derivó en una mayor demanda de mano de obra logística para cumplir, transportar y entregar los pedidos realizados. En la actualidad, la logística es una de las actividades con mayor índice multiplicador de empleos ya que por cada 100 empleos directos en el sector se generan otros 84 en empresas proveedoras de servicios complementarios, como el transporte de carga.

Sin embargo, existe una gran preocupación en las empresas debido a que no logran cubrir los puestos requeridos; la falta de conductores profesionales en empresas de transporte está impactando en la economía interna en nuestra región. Esta situación deriva en una interesante

oportunidad para que las mujeres ocupen espacios laborales antes reservados a los hombres favoreciendo así la igualdad de género y visibilizando una salida laboral concreta.

Por otra parte, los incidentes viales son considerados una epidemia según la Organización Mundial de la Salud y las estadísticas demuestran que la problemática es cada vez mayor. Según un informe del Instituto de Seguridad y Educación Vial –ISEV–, sobre la base del análisis de 4000 accidentes de tránsito ocurridos en los últimos 11 años, el 23% fueron protagonizados por camiones, que se posicionan en segundo lugar luego de los autos. En la mayoría de los casos, un accidente con camiones es el resultado de un conductor negligente o de la impericia ante los códigos y estándares de seguridad vial. Según resultados del mismo informe del CESVI, las causas son variadas, entre ellas: la distracción (19%), la velocidad inadecuada (16%), las maniobras abruptas (10%), distancia inadecuada (6%), prioridad de paso no respetada (4%), falta de reconocimiento ante la fatiga (4%).

Esta iniciativa es una propuesta de profesionalización y educación vial, técnico y actitudinal de la Escuela de Formación Profesional de la Universidad Nacional de Villa María en articulación con la Fundación Conducción Consciente y la empresa Pedrolga S.R.L. y tiene como fin el desarrollo de competencias personales necesarias para consolidar conductoras seguras, responsables y conscientes. Esto a sabiendas de que los estándares de calidad que es necesario cumplimentar en la cadena de valor logística, sumado a las exigencias de la seguridad vial, requieren de una formación especializada y profesional de las conductoras mediante un abordaje multidisciplinario donde adquieran saberes vinculados a la tecnología, pero también centrados en la importancia del respeto a las normas viales, la promoción y prevención de hábitos saludables, el sedentarismo, el estrés, las emociones, la alimentación, las adicciones, incluso, el cuidado del medioambiente.

## **PROGRAMA:**

### **Módulo 1: INTRODUCCIÓN A LA EDUCACIÓN Y SEGURIDAD VIAL: MARCO LEGAL Y NORMATIVO**

- INTRODUCCIÓN A LA LEGISLACIÓN LOCAL, NACIONAL E INTERNACIONAL. Ley Provincial 8765. Ley Nacional 24.449. Normativa Vial Internacional. Similitudes y diferencias.
- SEÑALIZACIÓN: Normas generales. Obediencia de las señales. Prioridad sobre las normas y de las señales entre sí.
- SEMÁFOROS Y SEÑALIZACIÓN DINÁMICA: Distintos tipos de señalización vertical luminosa. Paneles de información variable. Paneles de señales de prevención. Reglamentación. Semáforos. Semáforos especiales.
- SEÑALES VERTICALES: Significado. Escala de interpretación. Símbolos, logotipos, pictogramas e inscripciones. Clasificación.
- DEMARCACIÓN HORIZONTAL: Significado. Escala de interpretación. Clasificación. Detalle y significado. Señalización de obra.
- NORMAS DE COMPORTAMIENTO VIAL: Usuarios de la vía. Actividades prohibidas. Requisitos para circular. Pasos para peatones y cruce de calzadas. Advertencia de los conductores. Consideraciones respecto de los demás usuarios. Ocupación de la vía por los vehículos de gran porte.
- SENTIDO DE LA CIRCULACIÓN: Utilización de los carriles y la banquina. Supuestos especiales del sentido de circulación. Refugios, isletas o dispositivos de guía.



Circulación en autopistas. Incorporación a la circulación. Conducción de vehículos en tramo de incorporación. Cambios de vía, calzada y carril.

- PROHIBICIÓN DE CAMBIO DE SENTIDO: Marcha hacia atrás o retroceso. Otras prohibiciones en la vía pública. Uso especial de la vía. Obstáculos en la vía.
- VELOCIDAD: Límites máximos y mínimos. Distancias y velocidad exigible. Velocidad y tiempo de reacción. Velocidad y distracciones al volante.
- PRIORIDAD DE PASO: Definiciones. Normas generales. Tramos estrechos y de gran pendiente. Vías semaforizadas. Conductores, peatones y animales. Pirámide invertida. Cesión de paso e intersecciones. Vehículos en servicios de urgencia. Congestionamiento.
- ADELANTAMIENTO: Normas generales. Sentido de adelantamiento. Ejecución del adelantamiento. Vehículo adelantado. Prohibiciones. Supuestos especiales.
- PARADA Y ESTACIONAMIENTO: Normas generales. Prohibiciones.
- PASOS A NIVEL Y PUENTES MÓVILES: Normas generales. Bloqueo de pasos a nivel.
- UTILIZACIÓN DE LAS LUCES: Definiciones. Uso obligatorio de luces. Otras luces.
- EL CLIMA: La lluvia. Consecuencias del pavimento mojado. La visibilidad. Salpicaduras de agua o barro. La nieve y el hielo. Como prever la existencia de hielo en la calzada. Rutas cortadas por la nieve. La niebla. Viento. efecto sobre la trayectoria del vehículo.
- RESPONSABILIDAD CIVIL Y PENAL DEL CONDUCTOR.

## **Módulo 2: COMPETENCIAS Y ACTITUDES DEL CONDUCTOR PROFESIONAL**

- CONDUCCIÓN DE VEHÍCULOS PESADOS. ¿Cuál es mi trabajo? Importancia. La convivencia vial.
- COMPORTAMIENTO SEGURO: Confiabilidad. Concentración. Responsabilidad
- CALIDAD EN EL TRABAJO: Conciencia de calidad. Estándares personales de calidad. La importancia en la buena imagen del conductor. Principios de calidad en el trabajo: Compromiso y Capacidad.
- INTRODUCCIÓN AL ASPECTO ACTITUDINAL: ¿Qué son las actitudes? Cómo reconocer las buenas actitudes viales. Sensibilización vial.
- EMOCIONES EN LA CONDUCCIÓN: ¿Qué son las emociones? ¿Cómo afectan las emociones en la conducción? Control de la ira. Indicadores de estrés. Técnicas de relajación y respiración
- COMUNICACIÓN EFECTIVA: ¿Qué es la comunicación efectiva? Resolución de conflictos. Herramientas de la mediación.
- GESTIÓN DE RIESGOS y MANEJO DE CRISIS.
- FUNCIONES NEUROCOGNITIVAS: Conociendo nuestro cerebro. Indicadores de deterioro neurocognitivo. Funciones neurocognitivas y la seguridad vial.
- NUTRICIÓN Y CONDUCCIÓN: Alimentación saludable. Alimentación y seguridad vial. La importancia de los controles preventivos. El rol del nutricionista.
- PREVENCIÓN DE ADICCIONES Y ENFERMEDADES DE TRANSMISION SEXUAL: Tipos de drogas; efectos; uso, abuso y dependencia. Enfermedades de transmisión sexual: tipos y prevención. Su relación con la seguridad vial.



- **RESPONSABILIDAD SOCIO-AMBIENTAL:** Responsabilidad social: La sociedad: sentido de pertenencia. Impacto social. Mi responsabilidad con la sociedad. Medio ambiente: Impacto ambiental. Importancia del cuidado del medio ambiente. Mi responsabilidad con el medio ambiente.

### **Módulo 3: CONOCIMIENTOS TÉCNICOS GENERALES, CONDUCCIÓN Y OPERACIÓN EFICIENTE**

- **INTRODUCCIÓN AL ASPECTO TÉCNICO:** Características generales del vehículo. Nomenclatura general. Modelos vigentes. Manual del vehículo.
- **IDENTIFICACIÓN DEL VEHÍCULO:** Dispositivos de identificación. Llaves, asientos ergonómicos y cinturón de seguridad.
- **REQUISITOS PARA CIRCULAR:** Placa patente única. Permiso de circulación. Certificado de revisión técnica. Certificado de seguro obligatorio. Pesos. Dimensiones. Uso de luces. Señales sonoras. Elementos obligatorios
- **PANEL DE INSTRUMENTOS Y COMANDOS:** Identificación de instrumentos y comandos del panel. Tacómetro. Velocímetro. Manómetro del turbocompresor. Manómetro de aceite. Indicador de temperatura del líquido refrigerante. Indicador de combustible. Manómetro de aire de los frenos. Computador a bordo. Palancas. Control o mando de luces. Teclas. Sistema de arranque.
- **COLUMNA DE DIRECCIÓN:** Palancas en la columna de dirección. Bocinas (eléctrica y de aire). Airbag. Regulación del volante de dirección. Controles en el volante del piloto automático y computador a bordo.
- **MOTOR:** Nomenclatura de motor. Rangos de operación. Identificación de las zonas de torque y potencia. Funcionamiento del motor. Calentamiento: Recomendaciones generales.
- **CAJAS DE CAMBIO:** Manuales o Electrónica. Información en el visor del computador a bordo.
- **PUENTE POSTERIOR:** Nomenclatura. Especificaciones de capacidades de carga y arrastre.
- **PUERTAS Y ESPEJOS:** Apertura y trabamiento eléctrico de las puertas. Regulación y calentamiento eléctrico de los espejos.
- **TACÓGRAFO:** Funcionamiento. Diagramas/paquete de diagramas. Mensajes de error.
- **ESCOTILLA:** Indicaciones para apertura y cierre de escotilla. Extintor. Porta-objetos.
- **COMPARTIMIENTOS DE EQUIPAJE/HERRAMIENTAS**
- **SISTEMA ELÉCTRICO:** Fusibles y relés. Batería
- **NEUMÁTICOS:** Recomendaciones generales.
- **REMOLQUE:** Recomendaciones generales.
- **INTRODUCCIÓN AL ASPECTO OPERATIVO:** Basculamiento mecánico o eléctrico de la cabina.

### **Módulo 4: PRÁCTICAS: OPERACIÓN Y CONDUCCIÓN EFICIENTE**

- **PREPARACIÓN Y PLANIFICACIÓN:** Verificaciones generales del vehículo. Sistema de luces, sistema de frenos, sistema de suspensión. Estiba de carga. Tipos de Carga. Cargas especiales (Maquinaria agrícola y vial).



- **INICIO DE RECORRIDO:** Reconocimiento del vehículo. Inicio de práctica guiada. Reconocimiento del circuito de práctica.
- **DURANTE EL RECORRIDO:** Práctica guiada. Ejercicios de afianzamiento al vehículo. Ejercicios de coordinación. Salida en pendiente. Velocidades máximas y mínimas. Cambios de carril. Técnica RSM. Frenado de emergencia con y sin acoplado. Salida a la banquina. Sobrepasso. Recorrido con baja y alta densidad de tránsito.
- **FINAL DEL RECORRIDO:** Término de práctica guiada. Revisión de ejercicios grupales de afianzamiento.

#### **LUGAR, FECHA Y DURACIÓN:**

- **Dictado de clases teóricas:** Google Meet (clases teóricas) y Campus UNVM.
- **Dictado de clases prácticas:** UNVM y Parque Industrial y Tecnológico Villa María
- **Fecha Tentativa:** Primer Cuatrimestre 2023
- **Duración:** 144 hs horas (entre clases teóricas y prácticas)

#### **MODALIDAD:**

**ETAPA 1:** virtual

**ETAPA 2, 3 y 4:** Presencial

#### **METODOLOGÍA DE TRABAJO**

El Programa de Entrenamiento intensivo tiene diferentes etapas de desarrollo que inician con el proceso de selección de las postulantes, continúa con clases teóricas virtuales y clases prácticas presenciales con simuladores y en camiones. El proceso culmina con un espacio de prácticas profesionalizantes en empresas de transporte acompañando en viajes locales.

**Pre Selección y evaluación de postulantes:** Se realizará una pre-selección de postulantes que cumplan con los requisitos de inscripción y el apto psicofísico. Iniciarán el curso 30 estudiantes.

**Programa de capacitación y entrenamiento:** La duración del curso será de 3 meses aproximadamente y se dividirá en tres etapas.

Etapa 1: Durante el primer mes se dictarán clases teóricas, de manera sincrónica, por Google Meet, 3 días por semana de 18 a 20 hs. Al finalizar el mes, las estudiantes deberán rendir una evaluación de carácter eliminatorio; por orden de mérito se seleccionará a 10 estudiantes que pasarán a la segunda etapa.

Etapa 2: Durante este mes se llevarán a cabo las clases teórico-prácticas con simulador. Al finalizar el mes, las estudiantes deberán rendir una evaluación de carácter obligatorio.

Etapa 3: Las estudiantes tendrán clases prácticas con camión en pista de prueba y tránsito real durante una semana de manera intensiva (lunes a sábado)



Universidad  
Nacional  
Villa María



Escuela de Formación  
Profesional - UNVM

**Prácticas profesionalizantes** en empresa de transporte, acompañando viajes locales (20 hs)

#### **CONDICIONES DE INSCRIPCIÓN:**

- Ser mayor de 21 años y menor de 45 años al momento de la inscripción.
- Poseer licencia de conducción B2
- Tener secundario completo.
- Ser mujer.
- Completar el formulario de Inscripción.
- Fotocopia de DNI
- Certificado de antecedentes penales.
- Apto psicofísico.
- Examen Psicométrico (Sistema REID)

#### **CONDICIONES DE APROBACIÓN, ACREDITACIÓN Y CERTIFICACIÓN:**

- **CERTIFICADO DE ASISTENCIA:** 80% de asistencia a clases teóricas / 80 % clases prácticas.
- **CERTIFICADO DE APROBACIÓN:** 80% de asistencia a clases teóricos / 95 % clases prácticas y aprobación de las diferentes instancias evaluativas. Además realizar y aprobar la práctica profesionalizante.